



Ilex aquifolium

Houx commun

Famille des aquifoliaceae

Les histoires naturelles de Jean Marc Fourvel



Sommaire

Description	3
Appareil végétatif	3
Appareil reproducteur	3
Origine et distribution géographique	4
Origine :	4
Aire de répartition :	4
Ecologie	4
Biotope et milieu	4
Culture	4
Ennemis du houx	5
Propriétés	5
Utilisations	6
Utilisation au jardin	6
Espèces et variétés	6
Histoires, contes et légendes	6

Le Houx, *Ilex aquifolium*

Étymologie : Aquifolium, emprunté par Carl von Linné à Pline, signifie littéralement « à feuille épineuse » (de folium, feuille et acus, aiguille)

Une houssaie est un lieu planté de houx.

Nom masculin

Description

Arbre à port buissonneux de la famille des oléacées pouvant vivre plus de 300 ans et atteindre 20 à 25 m de haut pour 8 m de large. Cette espèce est dioïque implique l'existence de pieds mâles et de pieds femelles. De port compact, son feuillage persistant et luisant, ses baies rouges sont appréciées pour les décorations de Noël.

Appareil végétatif

Feuillage polymorphe. Les feuilles coriaces ont une durée de trois ans. Elles sont entières, alternes et simples, vert foncé et luisantes sur la face supérieure, ovales à bords plus ou moins ondulés, épineuses elle ont des lobes prononcés terminés par piquants acérés. Les feuilles sont montées sur un pétiole court de 10 à 15 mm pour un limbe de de 5 à 7 cm. Il existe des variétés à feuilles sans épine présentes aussi sur de vieux sujets. Les variétés panachées ou marginées des crème ou de jaune sont plus lumineuses.

De même, les feuilles d'hiver sont plus épineuses, dissuadant les brouteurs en quête de nourriture. Cette adaptation de défense contre les grands mammifères herbivores (bovins, caprins, chevreuil et chevaux) montre le contrôle épigénétique de la [plasticité phénotypique](#) de l'appareil végétatif.

L'écorce, d'abord jaune verdâtre et lisse, devient gris jaunâtre puis noirâtre et finement crevassée avec l'âge. L'arbuste rejette de souche et se marcotte facilement.

Appareil reproducteur

C'est une espèce dioïque (avec des individus mâles et femelles séparés), on peut néanmoins observer plus rarement des individus monoïques.

Les fleurs blanches plus ou moins rosées, de petite taille (6 mm de diamètre environ), tétramères (4 pétales, 4 sépales, 4 étamines et ovaire à 4 stigmates) ou plus rarement pentamères, sont groupées en petites cymes apparaissant sur de courts pédicelles à l'aisselle des feuilles vers mai-juin. Les pétales sont soudés à la base (fleurs gamopétales). Les étamines alternent avec les pétales et sont soudées à la base de la corolle. Les fleurs femelles portent des staminodes, sortes d'étamines stériles, l'ovaire supère est formé par la

réunion de 4 carpelles soudés et porte une stigmate sessile à 4 lobes. Les fleurs mâles portent des étamines et un pistillode. Les pieds femelles ont besoin d'au moins un pied mâle dans les environs pour fructifier.

Floraison de mai à juin

La pollinisation est entomogame.

Fruits en forme de drupes rouges sphériques, d'une dizaine de millimètres n'apparaissent que sur les pieds femelles. Longtemps vertes puis jaunes et rouge éclatant (parfois restant jaunes) à maturité, les drupes contiennent deux quatre noyaux jaunâtres striés, enserrant une graine lignifié. Apparaissant en fin d'année ce qui lui vaut d'être considéré comme une des plantes du nouvel an avec le buis, le laurier, l'if, le lierre, le genévrier, l'ajonc et le gui. Ces fruits mûrissent en fin d'été ont une toxicité légère. Persistant tout l'hiver, leurs graines sont dispersées naturellement par les oiseaux (merles et grives), assez friands de la chair farineuse des fruits (dispersion par ornithochorie).

La dissémination est endozoochore

Origine et distribution géographique

Origine :

Aire de répartition :

.

Ecologie

On peut observer le papillon Citron hivernant dans son feuillage.

Biotope et milieu

Espèce de sous-bois assez commune en Europe jusqu'à 1 500 m d'altitude.

Le houx préfère les sols riches à tendance acide. Il fait partie des essences dites de mi-ombre à sciaphiles, qualifiées de « dryades », se contentent pour se régénérer du sous-bois ou de phénomènes de substitution ou, encore, de petites trouées. Cet arbuste sempervirent se maintient en effet sous forêts par son aptitude à la photosynthèse hivernale.

Culture

Espèce peu exigeante sur la qualité du sol, mais un sol plus riche favorisera un meilleur développement

Ennemis du houx

Peu d'insectes attaquent le houx. Parmi les principaux ravageurs, on peut citer :

1. la mouche du houx (*Phytomyza ilicis* Curtis, Agromyzidae). Ce minuscule diptère, inféodé au houx, a une larve mineuse qui fore une galerie (la mines) dans le limbe des feuilles sans toutefois causer de dégâts très importants. Les piqûres de nutrition et d'anciennes mines sont souvent visibles sur les feuilles
2. le puceron du houx (*Aphis ilicis* Kaltenbach, Aphididae). Ce puceron noirâtre, strictement inféodé au houx s'attaque surtout aux jeunes pousses et jeunes feuilles qu'il abandonne lorsqu'elles deviennent trop coriaces
3. la tordeuse des canneberges (*Rhopobota naevana* Hübner, Tortricidae). Ce papillon est surtout nuisible par ses chenilles à la tête noire d'un centimètre de long qui dévorent les jeunes feuilles de divers arbustes, dont, outre le houx, le myrtillier et la canneberge, puis se construisent des nids en assemblant de jeunes feuilles avec des fils de soie

=>En revanche, la pyrale du buis ne ferait pas partie des ravageurs du houx.

Propriétés

Juste pour information pour les personnes intéressées un texte wikipédia

Le houx contient dans son feuillage ainsi que dans ses fruits des alcaloïdes, notamment la théobromine, l'acide caféique, l'ilixanthine mais aussi la ménosdaurine et l'ilicine, glycosides cyanogénétiques mais qui ne libèrent pas leur radical cyanure HCN par hydrolyse. La consommation massive des fruits risque d'entraîner des vomissements et des troubles digestifs, voire, si la quantité est très importante, des troubles neurologiques qui peuvent conduire à la mort. L'intoxication est ainsi rare. Même si des jeunes enfants sont tentés de manger ces fruits aux couleurs vives souvent présents dans les maisons pendant les fêtes de fin d'année, les drupes amères sont émétiques, le vomissement empêchant d'en consommer une grande quantité. Cette toxicité est surtout présente dans les fruits, les très jeunes pousses pouvant être consommées en salade ou en garniture d'omelettes.

Toutefois, cette plante fut employée autrefois en médecine populaire, tant par voie externe pour son pouvoir résolutif (sous forme de cataplasmes de feuilles fraîches broyées) ou par voie interne pour son pouvoir fébrifuge, antispasmodique, expectorant et fébrifuge (sous forme de décoction de feuilles ou de macération dans du vin). Dans certaines régions d'Europe, comme l'Alsace, de l'alcool blanc est produit à partir de fruits fermentés et distillés. Ses propriétés toniques se retrouvent dans l'*Ilex paraguariensis*, le « thé du Paraguay » dont les feuilles riches en caféine sont torréfiées, pulvérisées et infusées dans l'eau chaude, permettent de produire le maté. En Allemagne, dans la Forêt-Noire, on buvait en guise de thé une infusion à base de feuilles de ce houx européen.

Utilisations

Utilisation au jardin

De développement très lent, le houx est bien adapté pour l'art topiaire et la conduite en bonsaï.

Espèces et variétés

Voici quelques exemples :

Ilex aquifolium 'Pyramidalis' : Port dressé de 6m x 5m, exposition de soleil à mi-ombre, feuillage persistant non épineux, résiste jusqu'à -15°. Humidité sol : Pas trop sec à frais

Ilex aquifolium 'Alaska' : Port dressé de 15m x 4m, exposition de soleil à mi-ombre, feuillage épineux persistant, résiste jusqu'à -15°. Humidité sol : Pas trop sec à frais

Ilex aquifolium 'Myrtifolia Aureomaculata' : Port dressé de petite taille : 3m x 2m, exposition de soleil à mi-ombre, feuillage légèrement épineux persistant maculé de jaune, résiste jusqu'à -15°. Humidité sol : Pas trop sec à frais

Ilex aquifolium 'Myrtifolia' : Port dressé de 4m x 2.5m apprécie les expositions de soleil à mi-ombre, feuillage épineux persistant vert à feuilles plutôt étroites, résiste jusqu'à -15°. Humidité sol : Pas trop sec à frais

Ilex aquifolium 'Aureomarginata' : Port dressé de 15m x 6m, exposition de soleil à mi-ombre, feuillage persistant, épineux, marginé de crème, résiste jusqu'à -15°. Humidité sol : Pas trop sec à frais.

Ilex aquifolium 'Argenteomarginata' : Port dressé de 15m x 4m, exposition de soleil à mi-ombre, feuillage persistant épineux, résiste jusqu'à -15°. Humidité sol : Pas trop sec à frais

Histoires, contes et légendes